



An alle pferdeinteressierten
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Reitstall Ull
Sibylle Ull
Brambergstraße 1
49832 Anderverne

Tel.: 05902-999878
Fax: 05902-5804
Mobil: 0170-1617633
E-Mail: info@reitstall-ull.de

Anderverne, 30. Mai 2011

Rauf aufs Pferd: Einladung zum Tag der offenen Tür im Reitstall Ull

Am 13.06.2011 (Pfingstmontag) laden wir alle Interessierten ab 14 Uhr zum Tag der offenen Tür in unseren Reitstall nach Anderverne (Brambergstraße 1) ein.

Ihr wolltet immer schon mal auf einem Pferderücken sitzen? Das samtweiche Fell streicheln und den warmen Pferdekörper fühlen? Am Tag der offenen Tür habt ihr Gelegenheit kostenlos ein Schulpferd Probe zu reiten und Euch selbst von der Faszination, die Pferde ausstrahlen, zu überzeugen. Auch erwachsene Reitanfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Warum Reiten?

Keine andere Sportart bietet derart fundamentale Entwicklungsmöglichkeiten wie der Reitsport. In einer Zeit, in der 65% der Schulanfänger Haltungsschwächen und –schäden aufweisen, 40% von Koordinationsstörungen (vor allem Gleichgewichtsproblemen) betroffen sind und je 30% an Fettleibigkeit und Herz-Kreislaufstörungen leiden ist der Umgang und die Bewegung mit dem Pferd umso höher einzuschätzen. Beim Reiten wird das Gleichgewicht geschult, Rhythmusfähigkeit entwickelt und das Zusammenspiel aller Muskeln in hohem Maße gefördert.

Das Alles gilt natürlich auch für Erwachsene: Bei acht Stunden Büroarbeit täglich sind Haltungsschäden und Rückenprobleme vorprogrammiert, kombiniert mit beruflichem Leistungsdruck und Stress kann das im schlimmsten Fall zum Burn-Out führen. Regelmäßige Bewegung mit dem Pferd kann hier Wunder wirken. Beim Umgang mit Pferden kann man Abschalten und den Alltagsstress vergessen und in eine völlig andere Welt eintauchen. Kommt vorbei und überzeugt Euch selbst!

Wir freuen uns auf Euch!

Sibylle Ull